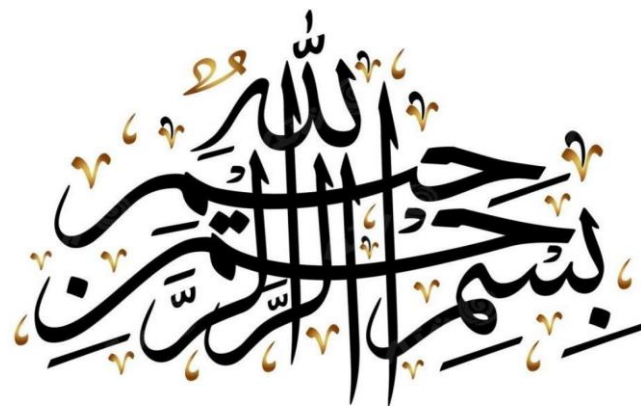




راهنمای آموزشی شرکت در رویداد ملی گامهای طلایی ۳
ویژه دانشجویان، اساتید و کارکنان دانشگاهها

آموزش مرحله به مرحله ورود به رویداد گام‌های طلایی

اپلیکیشن گامیران فدراسیون ورزش‌های همگانی

این فایل ویژه دانشجویان، دانشگاهیان و اساتید جهت شرکت در رویداد گام‌های طلایی ۳ تهیه شده است.



اپلیکیشن گامیران چیست؟

قبل از ورود به رویداد، کاربر باید بداند گامیران چه کاری انجام می‌دهد .

- گامیران اپلیکیشن رسمی و اختصاصی فدراسیون ورزش‌های همگانی است .
- کاربر می‌تواند رویدادهای فعال را انتخاب کند و در چالش‌های پیاده‌روی شرکت کند .
- وقتی گوشی هنگام پیاده‌روی همراه کاربر باشد، قدم‌ها ثبت و در اپلیکیشن نمایش داده می‌شود .
- پس از احراز شرایط هر رویداد، کاربر وارد چرخه قرعه‌کشی همان رویداد می‌شود .



نرم افزار گامیران

نرم افزار رسمی و اختصاصی فدراسیون ورزش‌های همگانی است با رسالت اصلی ترویج و تشویق آحاد مردم به مشارکت در طرح‌های ورزشی اجتماعی و مردمی با شعار

گامی در جهت بهبود سلامت ایرانیان

(پیاده روی کن، جایزه ببر)



«گام‌های طلایی؛ همگام با سلامتی»

۲. مسیر کلی شرکت در رویداد

کاربر باید این سلسله مراتب را از ابتدا تا انتها انجام دهد.

نصب اپلیکیشن گامیران

ورود با شماره موبایل و کد تأیید

تکمیل پروفایل و اطلاعات فردی

انتخاب سازمان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

انتخاب رویداد گام‌های طلایی 3

تکمیل مشخصات و پذیرش چالش

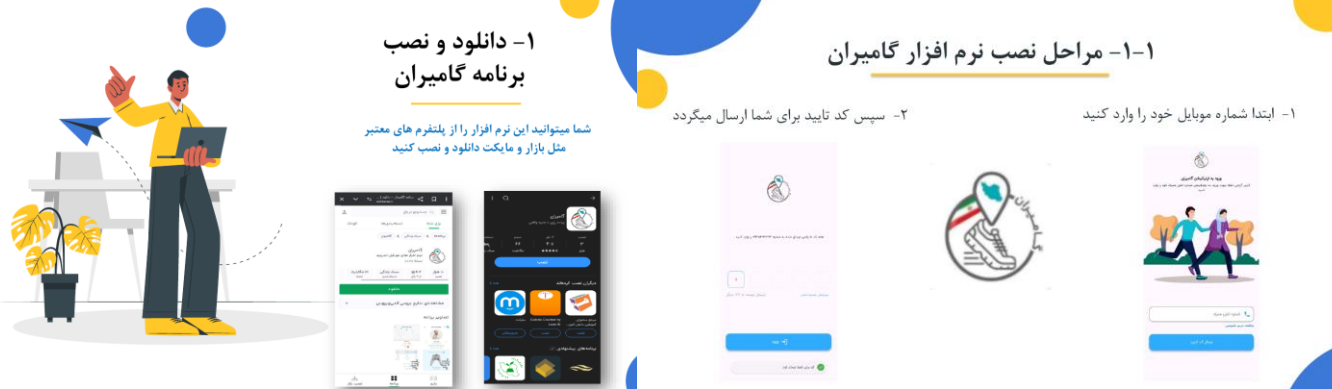
ثبت پیاده روی در دوره یسه ماهه

احراز شرایط و ورود به قرعه کشی

۳. نصب و ورود به اپلیکیشن

ابتدا کاربر باید اپلیکیشن را نصب کند و با شماره همراه وارد شود.

- نصب برنامه از پلتفرم‌های معتبر مانند بازار یا مایکت انجام می‌شود.
- شماره موبایل وارد می‌شود.
- کد تأیید پیامکی دریافت و در برنامه ثبت می‌شود.
- بعد از اعتبارسنجی، کاربر وارد محیط اپلیکیشن می‌شود.



شماره موبایل باید در دسترس کاربر باشد؛
چون ورود به اپلیکیشن با کد تأیید انجام می‌شود.

۴. تکمیل اطلاعات فردی در پروفایل

اطلاعات هویتی برای احراز کاربر و ورود معتبر به رویداد لازم است .

4

- وارد بخش پروفایل یا حساب کاربری شوید .
- نام و نام خانوادگی را مطابق اطلاعات واقعی وارد کنید .
- کد ملی و تاریخ تولد باید صحیح ثبت شود .
- در صورت وجود بخش‌های سلامت مانند قد، وزن یا شاخص بدنی، آن‌ها را کامل کنید .

نکته مهم : قبل از رفتن به مرحله بعد، اطلاعات این صفحه را با دقت کنترل کنید؛ چون شرط ورود به قرعه‌کشی به تکمیل درست همین مراحل وابسته است .

۵. انتخاب سازمان در پروفایل

در رویداد گام‌های طلایی کارکنان، انتخاب ارگان اهمیت اصلی دارد .

5

• در قسمت سازمان یا ارگان گزینه
"وزارت علوم تحقیقات و فناوری"
را انتخاب کنید

- استان، شهرستان، بخش و محل سکونت یا محل فعالیت را تکمیل کنید .
- بعد از تکمیل اطلاعات، حتماً گزینه ذخیره تغییرات را بزنید .
- بدون انتخاب صحیح سازمان، ورود به رویداد ممکن است معتبر نباشد.

نکته مهم :قبل از رفتن به مرحله بعد، اطلاعات این صفحه را با دقت کنترل کنید؛ چون شرط ورود به قرعه‌کشی به تکمیل درست همین مراحل وابسته است .

The screenshot shows a mobile application interface for selecting an organization. It features a dark theme with white text. At the top, there's a dropdown menu for 'سازمان' (Organization) with 'وزارت علوم، تحقیقات و فناوری' (Ministry of Science, Research and Technology) selected. Below this is a section titled 'موقعیت مکانی' (Location) with three more dropdown menus: 'استان' (Province) set to 'تهران' (Tehran), 'شهرستان' (County) set to 'تهران - مرکزی' (Tehran - Central), and 'بخش' (District) set to 'تهران 12'. The last dropdown is for 'روستا / محله' (Village / Neighborhood) with 'ابتدا بخش' (Start District) selected. At the bottom, there's a large green button labeled 'ذخیره تغییرات' (Save Changes).

۶. تنظیم هدف روزانه و اطلاعات سلامت

هدف روزانه در اپلیکیشن به کاربر کمک می‌کند پیشرفت خودش را پیگیری کند.

6

- هدف روزانه قدم‌ها را در پروفایل بررسی کنید.
- برای این رویداد حداقل ۷,۰۰۰ گام در هر روز شرط قرعه‌کشی است.
- اطلاعات وزن، قد و شاخص بدنی را در صورت نیاز تکمیل کنید.
- بعد از تغییرات، گزینه ذخیره را انتخاب کنید.

نکته مهم: قبل از رفتن به مرحله بعد، اطلاعات این صفحه را با دقت کنترل کنید؛ چون شرط ورود به قرعه‌کشی به تکمیل درست همین مراحل وابسته است.



۷. انتخاب رویداد گام‌های طلایی ۳ ویژه دانشجویان و دانشجویان

رویداد یک‌ماهه است و فقط در بازه اعلام‌شده گام‌ها ملاک قرار می‌گیرند.

- در صفحه اصلی، بخش "رویدادهای فعال" را پیدا کنید.
- کارت رویداد "گام‌های طلایی دانشجویان و دانشجویان" را انتخاب کنید.

• تاریخ رویداد را کنترل کنید: از ۳۱ مرداد تا ۱ آذر ۱۴۰۵.

• با ورود به کارت رویداد، جزئیات و شرایط نمایش داده می‌شود.

نکته مهم: قبل از رفتن به مرحله بعد، اطلاعات این صفحه را با دقت کنترل کنید؛ چون شرط ورود به قرعه‌کشی به تکمیل درست همین مراحل وابسته است.



۸. بررسی جزئیات رویداد و پذیرش چالش

قبل از پذیرش، متن رویداد و شرایط قرعه‌کشی را کامل بخوانید .

روی رویداد گام های طلایی ۳ بزنید و فرم های ضروری رویداد که صحت سنجی دانشجو و دانشگاهیان می باشد را پر کنید دقت کنید کد ملی و کد دانشجویان باید دقیق و درست وارد شود تا رویداد برای شما فعال شود.

پذیرش چالش یعنی کاربر وارد رویداد شده، اما ورود به قرعه‌کشی وابسته به تحقق شرایط گام‌هاست .

The image displays two screenshots of a mobile application interface for a challenge registration process. Both screens have a dark theme with light-colored text and input fields.

Left Screenshot (Registration Form):

- Header: استان (Province)
- Field: * نام خانوادگی (Family Name) - به فارسی وارد کنید (Enter in Persian)
- Field: انصاری (Anvari)
- Field: * کد ملی (National ID Code) - ۱۰ رقم کد ملی (10-digit National ID Code)
- Field: ۰۱۶۵۷۸۰۸۵۵
- Field: * استاد/دانشجو/کارمند (Professor/Student/Employee)
- Field: استاد/دانشجو/کارمند (Professor/Student/Employee)
- Field: * شماره دانشجویی (Student ID Number) - به دقت وارد نمایید (Enter carefully)
- Field: ۵۴۳۷۶۵۳۵۵
- Section: اطلاعات دانشگاهی (University Information)
- Field: * استان (Province)
- Bottom Button: پذیرش چالش (Accept Challenge)

Right Screenshot (Event Details Form):

- Header: لطفا محل فعالیت خود را از لیست زیر مشخص بفرمایید (Please specify your activity location from the list below)
- Section: اطلاعات شخصی (Personal Information)
- Field: * نام (Name) - نام خود را به فارسی وارد کنید (Enter your name in Persian)
- Field: مثال: الناز (Example: Alnaz)
- Text: این فیلد الزامی است (This field is mandatory)
- Field: * نام خانوادگی (Family Name) - به فارسی وارد کنید (Enter in Persian)
- Field: مثال: حسینی (Example: Hosseini)
- Text: این فیلد الزامی است (This field is mandatory)
- Field: * کد ملی (National ID Code) - ۱۰ رقم کد ملی (10-digit National ID Code)
- Field: (Empty input field)
- Text: این فیلد الزامی است (This field is mandatory)
- Field: * استاد/دانشجو/کارمند (Professor/Student/Employee)
- Field: استاد/دانشجو/کارمند (Professor/Student/Employee)
- Field: انتخاب کنید (Select)
- Bottom Button: پذیرش چالش (Accept Challenge)

۹. اطلاعات رسمی رویداد گام‌های طلایی ۳

گام‌های طلایی ویژه دانشجویان و دانشگاہیان و هیات علمی

هم‌زمان با گرامیداشت آغاز امامت حضرت ولی عصر «عج»، در پویش گام‌های طلایی شرکت کنید و از ۳۱ مرداد تا ۱ آذر ۱۴۰۵ (به مدت سه ماه) با ثبت پیاده‌روی خود در اپلیکیشن گامیران، همراه سلامتی باشید.

– شرایط شرکت در قرعه‌کشی: حداقل ۷,۰۰۰ گام در هر روز و فعالیت در حداقل ۳ روز در هفته ثبت و احراز پیاده‌روی فقط از طریق اپلیکیشن گامیران

– جوایز قرعه‌کشی (پایان دوره): ۱۰ دستگاه دوچرخه (به قید قرعه بین تمامی افراد واجد شرایط).

– جوایز هفته تربیت‌بدنی (۲۵ مهر تا ۸ آبان):

– ۱۰ ست لباس ورزشی برای ۱۰ نفر برتر.

– ۱۰ ست لباس ورزشی به قید قرعه بین افراد واجد شرایط.

📢 نتایج قرعه‌کشی توسط اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویان اعلام خواهد شد.

۱۰. شرایط ورود به قرعه‌کشی

صرفاً پذیرش چالش کافی نیست؛ کاربر باید شرایط فعالیت را کامل انجام دهد.

۷,۰۰۰ گام در روز
حداقل تعداد گام قابل قبول
برای هر روز فعالیت

ثبت فعالیت حداقل ۳ روز
در هفته در رویداد

جوایز هفته تربیت بدنی
۲۵ مهر تا ۸ آبان
۱۰ است لباس ورزشی به قید
قرعه بین افراد واجد شرایط.

جوایز
۱۰ دستگاه دوچرخه
۱۰ است لباس ورزشی برای
نفرات برتر

فعالیت‌هایی که خارج از اپلیکیشن ثبت شوند، برای احراز شرایط رویداد قابل اتکا نیستند.



۱۱. چک‌لیست نهایی قبل از شروع رویداد

قبل از شروع دوره یک‌ماهه، این موارد را کنترل کنید.

- ✓ اپلیکیشن گامیران نصب شده است.
- ✓ ورود با شماره موبایل و کد تأیید انجام شده است.
- ✓ نام، نام خانوادگی، کد ملی و اطلاعات تکمیل شده است.
- ✓ رویداد گام‌های طلایی ۳ انتخاب شده است.
- ✓ در فرم مربوط به رویداد اطلاعات کامل دانشجویی و یا پرسنلی را با دقت در ورد کر ملی و دانشجویی وارد کنید.
- ✓ گزینه پذیرش چالش را انتخاب کرده‌اید.
- ✓ در طول دوره هر هفته حداقل سه روز و هر روز حداقل ۷,۰۰۰ گام ثبت می‌شود.

پایان راهنما

پس از پذیرش چالش، کافی است در بازه رویداد پیاده‌روی خود را با گوشی همراه و از طریق گامیران ثبت کنید.

«گام‌های طلایی؛ همگام با سلامتی»

آرزوی ما، بهبود سلامت ایرانیان

آرزوی ما، بهبود سلامت ایرانیان

